

# パパママ

あつまれ～

## 親子であそぼ

パパの参加  
大歓迎します

当日、アンケートにご協力して  
くれた方には粗品プレゼント



日にち 2020年 2月11日(火)

場所 自由空間「かって屋」

(JAくろべ三日市支店前)

時間 10:00～16:00

### 親子ヨガ

要予約

🕒 10:30～11:30 1回目 親子ヨガ(親子10組)  
🕒 11:30～12:30 2回目 親子ヨガ(親子10組)

3,4ヶ月～1歳6カ月までの赤ちゃんとママの親子対象です

受講料 おやこ 1組 500円  
ヨガマットレンタル 200円 マイマット使用可  
持ち物 汗拭きタオル、飲み物  
服装 動きやすい服  
予約締め切り 2月10日(月)

※ご兄弟の居る方、是非ご相談ください



JAHA認定ベビーヨガ&ママヨガ Bon さま

予約不要

### おゆおい会

～サイズは0歳～大人～

🕒 10:00～12:00 くろてんズ & 楽 nico ツインズ

ママ達で開催する「物を大切にしよう」企画！  
小さくなったお洋服や小物など**無料**でおゆずりします！

新品は安くで簡単に買えちゃうけど、  
物を大切にする大事さを未来の子ども達にも伝えたい♥  
その後、みんなできなぐ会でもいかが？

くろてんズ & 楽 nico ツインズ さま

### パンにデコレーション

要予約

🕒 14:00～16:00 講師 ファリーヌ

基本セット 350円(丸パン+チョコパン2色)  
追加動物パン 100円/1個につき(中身はチョコ)  
参加料金 無料  
定員 親子20組(ご兄弟可) ※空き次第で当日参加もOK!  
予約締め切り 2月10日(月)

好きなパンを購入して、可愛くデコレーションしちゃおう！  
何個でもチャレンジ可！ 来た時間から参加できちゃう  
丸パン(中身ナシの豆乳パン) 動物パン(中身はすべてチョコ)

ベーカリー・ファリーヌ さま

平日、仕事で親子イベントに  
参加できないパパさんママさん  
イベント常連の先輩ママさん  
黒部に移住してきたバカバカの  
パパさん、ママさん

み～んなで楽しい時間を  
一緒に過ごしませんか？  
子育ての楽しい交流  
情報交換も満載です

### 飲食(12:30～14:00)

#### 桜井バーガー(ファミリー)

チーズバーガー 270円  
カレーバーガー 270円  
ベーコンバーガー 300円

菓子パン、惣菜パン 各種  
お子様用ロールパン

#### どんどん焼き

焼きたて1枚 200円  
ボトルドリンク 100円/1本  
水出し珈琲 (Ice/Hot) 200円/1杯

**P** イベント当日のみ、かって屋向かいのJAさん、又は、黒部市役所の駐車場をご利用下さい

予約連絡先 070-2250-4391

各催しの予約、お問い合わせはこちらの携帯電話番号へ  
空きにより 当日参加も大歓迎します

主催 パパママサポートセンターたんぼぼ  
共催 くろべで住もう移住定住サポート協議会・自由空間かって屋委員会  
協力 くろてんズ・楽 nico ツインズ・JAHA認定ベビーヨガ&ママヨガ Bon  
ベーカリー ファリーヌ・地域おこし協力隊・JAくろべ